

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бурлинская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ «Бурлинская СОШ»
от 30.08.2021г.
№1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Управляющего совета
МБОУ «Бурлинская СОШ»
от 27.08.2021
№3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ «Бурлинская
СОШ» Для
документов
от 30.08.2021
№137



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Бурлинская средняя общеобразовательная школа» (далее - ОО) разработано с учетом:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №115 от 22.03.2021г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- Учебного плана ОО;
- Календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ОО начинается в первый рабочий день сентября.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы – полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с Управляющим советом ОО и утверждается приказом директора ОО.

2.5. Обучение в ОО ведется:

- в 1-3, 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4 классе по 6-ти дневной учебной неделе

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Начало и окончание учебных занятий:

- 08.30 - 14.40;

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 15-20 минут.

2.10 . Расписание звонков.

Урок	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	8-30	9-10	20
2	9-30	10-10	20
3	10-30	11-10	15
4	11-25	12-05	15
5	12-20	13-00	10
6	13-10	13-50	10
7	14-00	14-40	

филиал «Новосельская СОШ»

Урок	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	8-30	9-10	10
2	9-20	10-00	20
3	10-20	11-00	20
4	11-20	12-00	10
5	12-10	12-50	10
6	13-00	13-40	10
7	13-50	14-30	

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

График приема пищи обучающимися

классы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 – 3 классы	9.10	9.10	9.10	9.10	9.10
4-6 классы	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10

6- 8-е классы	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
9-11-е классы	12.05	12. 05	12. 05	12. 05	12. 05

График приема пищи обучающимися филиала «Новолсельская СОШ»

классы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1-2, 4-6 классы	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
3, 7-11 классы	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом допускается:

- для учащихся первых классов – 4 урока каждые 4 дня, и 5 уроков – 1 день ;
- для учащихся 2-3-х классов – 5 уроков каждые 3 дня, и 4 урока – 2 дня;
- для обучающихся 4-х классов - – 5 уроков каждые 3 дня, 4 урока – 2 дня, 3 урока - суббота;
- для учащихся 5-6-х классов – не более шести уроков ежедневно;
- для учащихся 7-11-х классов – не более семи уроков ежедневно.
- Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.
- Особое внимание уделяется занятиям за компьютерами с жидкокристаллическими мониторами. Такие занятия не должны превышать 20 минут в 1-2-х классах, 25 минут – в 3-4-х классах, 30 минут – в 5-6 классах, 35 минут – в 7-11 классах.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку (2-11класс), информатике (8-11 класс) и трудовому обучению (5-11класс) и физической культуре (10-11 классах) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся уровня основного и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятий по внеурочной деятельности начинаются через 50 мин после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуруются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (пятибалльное оценивание).